

Praxisgruppe ExSyst®

Seit einigen Jahren nehme ich regelmässig aktiv an Systemischen Strukturaufstellungen von Dr. Marco Ronzani und Franziska von Blarer in Basel teil. Als Fortsetzung meiner Ausbildung in Gewaltfreier lösungsfokussierter Kommunikation erwarb ich 2015 das Zertifikat für eigene Systemische Strukturaufstellungen und biete diese nun auch in meiner Praxis für Mediation und Coaching an.

„Systemische Strukturaufstellungen sind ein Gruppensimulationsverfahren, mit dem komplexe systemische Beziehungen im Raum erlebbar und für die Klienten modifizierbar werden“ (Dr. M. Ronzani/F. v. Blarer).

Sie werden immer wieder als eindrücklich und wirksam erlebt.

Dieses Interventionssystem geht ursprünglich hervor aus der Skulpturarbeit von Virginia Sartir und bezieht den Sprachgebrauch von Milton Erikson ein. Der Logiker Matthias Varga von Kibéd und die Psychologin Insa Sparrer entwickelten daraus die Systemische Strukturaufstellung Syst®. Diese unterscheidet sich in mancher Hinsicht deutlich von anderen Ansätzen wie bspw. der sogenannten Familienaufstellung, insbesondere da sie bewusst auf Problemanalysen verzichtet und sich konsequent nach den Grundsätzen der Lösungsfokussierung von Steve de Shazer, Insoo Kim Berg u.a. richtet. So besteht bspw. einzig bei der Systemischen Strukturaufstellung die Möglichkeit, Anliegen verdeckt zu bearbeiten, d.h. dass deren Inhalte also nur dem Klienten bekannt sind. Dies ermöglicht eine besonders diskrete, sorgfältige, interpretationsfreie und respektvolle Arbeit.

Mit ExSyst® (ExerciceSyst®) leite ich jeden Monat eine offene Übungsgruppe, wo ich meine Kenntnisse praktisch umsetzen, festigen und weiterentwickeln kann.

Du hast dabei die Gelegenheit, ein eigenes Anliegen einzugeben oder einfach als Repräsentant, Repräsentantin mitzuwirken, und kannst dir so selbst ein Bild machen vom Funktionieren einer Systemischen Strukturaufstellung.

Als Anliegen eignen sich mehr oder weniger belastende private oder berufliche Situationen wie Dilemmata, Konflikte, Rätsel, körperliche Symptome, Probleme, Sorgen, unklare oder fehlende Ziele, Verwirrung etc.

Die Teilnahme erfordert keine besonderen Voraussetzungen und erfolgt auf eigene Verantwortung. Es ergeben sich gegenseitig keine weiteren Verpflichtungen.

Es gibt keine festen Preise. Beiträge an die Unkosten nehme ich sehr gerne entgegen.

Die Treffen finden statt in der Praxis für Musiktherapie an der Hans-Hugi-Strasse 3, 2502 Biel (im Hochhaus beim Bahnhof).

Interessierten lasse ich die Daten jeweils mindestens 1 Woche im Voraus per Mail zukommen. Für die Teilnahme bitte ich um Voranmeldung per Mail oder SMS bis spätestens bis Mittag des Tages der Veranstaltung. Danke.